JULHO 2016

SIEMACO & VOCÊ

o seu sindicato

/Siemaco S.Paulo
www.siemaco.com.br

SIEMACO

Filiado a:
UGT
UNI global union

Formandos da Central de Cursos exibem peça teatral e recebem seus certificados em dia de grande festa.

Pág. 8

Profissionais com Deficiência ganham área exclusiva no site do SIEMACO-SP
Pág. 3

Conferência de Produção Mais Limpa e Mudanças Climáticas - São Paulo mais viva!
Pág. 4

Você sabe quando tem direito a se aposentar? SIEMACO Previdenciário dá as dicas
Pág. 10

PALAVRA DO PRESIDENTE

Em tempos de crise é preciso buscar as oportunidades!

Ao ler e ouvir as notícias sobre economia e a crise que atinge o Brasil, impossível não se assustar, pois é no dia a dia que o trabalhador sente as consequências do que é falado pelos especialistas.

O desemprego está aumentando, o preço dos alimentos e dos medicamentos estão subindo, e há crise nas áreas da saúde, da educação, na política.

No segundo semestre deste ano, teremos dois eventos de grande importância para toda a sociedade: os Jogos Olímpicos, no Rio de Janeiro, e as Eleições Municipais para a escolha de novo Prefeito, Vice-Prefeito e Vereadores em todo o País. A pergunta que todos nós, brasileiros, devemos estar nos fazendo é: como vamos garantir que esses eventos sejam bem-sucedidos com toda essa crise que estamos vivendo?

É preciso buscar as oportunidades! Além de trabalhar ainda mais para garantir a manutenção dos direitos dos trabalhadores, ao lado da equipe sindical, tenho buscado estratégias para manter a empregabilidade da nossa categoria. As centrais de vagas e cursos do SIEMACO de São Paulo também estão mobilizadas para aumentar oportunidades, intermediando junto às empresas o acesso ao emprego formal e capacitando todos os trabalhadores, inclusive os PcDs (Profissionais com Deficiência).

O SIEMACO defende, todos os dias em cada ação que concretiza, a empregabilidade dos PcDs e até criamos uma Central de Vagas Online, disponível em breve em nosso website (www.siemaco.com.br), que vai facilitar o acesso desses profissionais às oportunidades de emprego. Saiba mais na página 3.

O nosso compromisso com o trabalhador cresce a cada dia, assim como o desafio de construir uma realidade melhor para as suas famílias.

Boa leitura!

Moacyr Pereira
Presidente do SIEMACO-SP

Área exclusiva para PcDs no site do SIEMACO-SP

Em uma parceria do SIEMACO e o SEAC, está sendo disponibilizada no site do SIEMACO-SP uma página exclusiva que vai funcionar como uma ÁREA DE VAGAS de emprego para pessoas com deficiência.

O objetivo é facilitar o acesso dos Profissionais com Deficiência às vagas e permitir que recebam as mesmas oportunidades de todos no acesso rápido à busca de emprego.

A nova página está sendo elaborada e as vagas de emprego cuidadosamente registradas para garantir o melhor serviço online possível aos trabalhadores. Fique de olho no site do SIEMACO-SP. Em breve, a nova página estará no ar.

TODOS PELA INCLUSÃO!

SIEMACO-SP continua na luta em defesa dos Profissionais com Deficiência. Mais empregabilidade já!

25º Aniversário
LEI DE COTAS
Trabalho: direito de todos
Valorizar as diferenças é promover oportunidades

O aniversário da Lei de Cotas já é tradicionalmente comemorado na cidade de São Paulo há alguns anos. A celebração é organizada em parceria com diversas entidades, órgãos públicos, sindicatos, instituições e empresas e visa celebrar as lutas e avanços por uma sociedade mais justa e inclusiva no que também se refere aos Profissionais com Deficiência (PcDs).

O SIEMACO-SP abraça fortemente a causa dos PcDs há anos. Em 2016, o Sindicato também participou do evento realizado em 22 de julho no Parque do Ibirapuera, em defesa da importância da Lei de Cotas, que garante os direitos de empregabilidade dos PcDs nas empresas.

O que é importante saber sobre a Lei de Cotas:

A legislação estabeleceu a obrigatoriedade de as empresas com 100 (cem) ou mais empregados preencherem uma parcela de seus cargos com pessoas com deficiência. Essa reserva legal de cargos é também conhecida como Lei de Cotas (art. 93 da Lei nº 8.213/91).

A cota depende do número geral de empregados que a empresa tem no seu quadro, na seguinte proporção:
de 100 a 200 empregados..... 2%
de 201 a 500..... 3%
de 501 a 1.000..... 3%
de 1.001 em diante..... 5%

A instituição sem fins lucrativos está obrigada a preencher um percentual de seus cargos com PcD?

Sim, pois essa obrigação atinge a todas as pessoas jurídicas de direito privado como sociedades empresariais, associações, sociedades e fundações que admitem trabalhadores como empregados.

Podem os empregados com deficiência ficar em um setor isolado?

Não, visto que é um ato de segregação, que não permite a integração social do PcD e elimina as suas possibilidades de progresso no emprego.

POR UMA SÃO PAULO MAIS VERDE! SIEMACO-SP destaca

a importância da preservação do meio ambiente e limpeza urbana na Conferência de Produção Mais Limpa e Mudanças Climáticas

Pelo 15º ano consecutivo, o SIEMACO-SP apoiou e participou da Conferência de Produção Mais Limpa e Mudanças Climáticas, dando continuidade a mais uma das causas em que sempre esteve engajado: valorizar as práticas sustentáveis e de limpeza urbana para a preservação do meio ambiente, enfocando a cidade de São Paulo, seus impactos na qualidade de vida dos cidadãos e o que é preciso fazer para incentivar cada vez mais a população na adoção de práticas sustentáveis para a manutenção de uma cidade mais limpa e com mais verde.

Realizada em 30 de junho de 2016, na APCD - Associação Paulista de Cirurgiões Dentistas de São Paulo, a conferência, que foi uma realização do SIEMACO-SP em parceria com o Vereador e Presidente do evento, Gilberto Natalini (PV), reuniu mais de 3.000 participantes e contou com mais de 300 parceiros que ajudaram na mobilização e na organização do evento. Entre eles, órgãos públicos, associações empresariais e profissionais, empresas, instituições de ensino, veículos de mídia, ONGs, entidades filantrópicas e associações comunitárias.

Em todos os bairros da cidade

Enfocando a temática "Bairro a Bairro: São Paulo Mais Verde. Mudanças Climáticas- Desdobramentos da COP 21", a mesa de abertura contou com autoridades e expoentes na luta pela sustentabilidade. Todos enfatizaram a urgência do debate e exaltaram a iniciativa.
Coube ao urbanista Cândido Malta abrir os trabalhos, ministrando a Palestra Magna. Ele responde pela criação de políticas de desenvolvimento urbano em diversas cidades brasileiras. Durante todo o dia, especialistas discorreram sobre temáticas pertinentes.

O presidente do SIEMACO-SP, Moacyr Pereira, enfatizou na abertura do evento: "Esta conferência é de extrema importância para todos, pois contribui para o desenvolvimento da saúde. Discute questões relevantes para um mundo melhor a toda sociedade. Não apenas a brasileira como também a mundial".

O vereador Natalini, que idealizou o evento em consequência da lei municipal de sua autoria, explicou: "Ter um meio ambiente mais sustentável depende de cada um de nós, transformando ações na rotina diária. Esse processo não se dá em apenas um dia. Desenvolvemos várias ações em parques e nas ruas. Não podemos deixar que os ônibus continuem a jogar petróleo no nosso ar, isso não pode acontecer mais. Nossa vida tem que ser mais sustentável. Buscar o bem-estar de todos através de uma natureza melhor, mais limpa e sustentável é a resposta política que damos nesse momento crítico que o país enfrenta".

SIEMACO-SP investe no comportamento do trabalhador estimulando a importância do bom relacionamento entre colegas de equipe

Quando o ambiente de trabalho é agradável, o trabalhador passa o dia feliz e isso é importante. De acordo com as conversas que o SIEMACO-SP mantém com os trabalhadores, muitos passam a maior parte do seu dia trabalhando. Imagina se o ambiente de trabalho for pesado, onde as pessoas não se suportam? Não é possível sobreviver nem produzir, porque isso pode até interferir na saúde do trabalhador, que passa a sofrer stress, preocupações e outros tipos de agressões desnecessárias.

Para motivar a equipe da Interativa Serviços, o SIEMACO-SP mostrou aos trabalhadores a importância de se manter o bom relacionamento entre colegas de trabalho, em um bate-papo de integração , realizado no Tribunal da Justiça. Cerca de 90 profissionais do Asseio e Conservação participaram da conversa. Pelo menos metade dos colaboradores da empresa Interativa Serviços já era filiada ao Sindicato e mais 18 se filiaram.

No mês Mundial da Igualdade Feminina, o SIEMACO-SP defende os direitos das mulheres no mercado de trabalho

O Dia Internacional da Igualdade Feminina (26 de agosto) foi instituído justamente para conscientizar a população sobre os direitos de igualdade das mulheres tanto no mercado de trabalho, como na sociedade e na vida em geral.

Há poucas décadas, as mulheres não tinham direito ao voto, nem acesso à educação formal e o mercado de trabalho era totalmente fechado à presença feminina. Nosso lugar na sociedade era visto exclusivamente pela oportunidade do casamento e da maternidade. O trabalho doméstico era o único espaço considerado legítimo para o sexo feminino.

Nos últimos tempos, a valorização da mulher está mudando, o que é fruto de uma incansável luta pela igualdade entre os sexos. Luta essa que o SIEMACO-SP defende há anos! Seja pelo apoio e esclarecimento das leis que protegem a mulher no mercado de trabalho, seja através de eventos e debates para promover a igualdade de gênero.

VOCÊ SABE EM QUAIS SITUAÇÕES PODE SACAR O SEU FGTS?

- Demissão sem justa causa e rescisão por culpa recíproca ou força maior
- Término do contrato por prazo determinado
- Fechamento de empresa ou falecimento do empregador individual
- Aposentadoria
- Necessidade em caso de desastre natural
- Suspensão do trabalho avulso
- Falecimento do trabalhador
- Idade igual ou superior a 70 anos
- Portador do vírus HIV ou pessoas com câncer
- Pessoa em estágio terminal em razão de doença grave
- Permanência de três anos fora do regime FGTS
- Na amortização ou liquidação do saldo devedor e pagamento de consórcio imobiliário
- Aquisição de moradia própria, liquidação ou amortização de financiamento habitacional

Evento do SIEMACO-SP debate Assédio Moral num dos principais pontos turísticos da capital paulista: o Edifício Martinelli

Em 24 de junho, os diretores Maria Silva e Elmo Nicácio (Lagoa), acompanhados pela equipe sindical, reuniram-se com os funcionários da empresa Paineiras para um bate-papo sério sobre Assédio Moral.

Durante o evento, além dos benefícios, os diretores fizeram questão de resumir o trabalho do SIEMACO-SP: "O Sindicato trabalha em parceria com o Ministério do Trabalho para combater o assédio moral", contou Maria, ressaltando a importância da denúncia, que é a ferramenta para o sindicato trabalhar na conscientização e combate do problema no ambiente laboral. "Somos seres humanos e ninguém sabe de tudo. Temos de pensar na coletividade, um protegendo o outro", completou Lagoa.

O bate-papo foi realizado em um dos pontos turísticos mais importantes da capital paulista, o Edifício Martinelli, cuja manutenção é mantida por dezenas de trabalhadores do Asseio e Conservação.

A encarregada Rosangela Olindina dos Santos, há 16 anos trabalhando no Martinelli e responsável pela limpeza do 25º andar há dois meses, participou do debate:

"Discutir o assédio moral é importante, tanto entre os colegas, entre a chefia, como entre os clientes e frequentadores do condomínio." No dia a dia, Rosangela orienta sua equipe a manter a calma e reportar o problema a ela, que tomará as providências necessárias.

ASSÉDIO MORAL

FIQUE ATENTO!

Assédio Moral no Trabalho: o que é?

• Ato ou efeito de humilhar e causar agressões morais, geralmente provocadas por chefia de má conduta para constranger subordinados;

• Abuso do poder para fazer ou conseguir alguma coisa, desqualificar e desestabilizar emocionalmente a relação da vítima com seu ambiente de trabalho.

DENUNCIE!

O assédio moral É CRIME. Se você perceber que está sendo vítima, ou mesmo um colega de sua equipe, não se intimide, nem seja cúmplice; não fique calado; busque apoio de colegas e de familiares; busque apoio dos órgãos públicos responsáveis pela proteção dos trabalhadores; relate o acontecido ao Setor de Recursos Humanos ou ao SIEMACO-SP; registre a ocorrência na Delegacia da Mulher ou na delegacia comum.

Formandos da Central de Cursos do S
e provam que não há lim

Centenas de profissionais, alunos da Central de Cursos do SIEMACO-SP, provaram no início do mês de julho que não há limites para o aprendizado. Eles partilharam cultura sob o testemunho dos diretores Márcia Adão, Elmo Nicácio (Lagoa), parentes e colegas, no auditório do Sindicato.

As turmas de idiomas (espanhol e inglês), informática, jardinagem e técnicas de redação receberam o tão desejado certificado, sob o olhar atento e orgulhoso dos professores, representados pela Coordenadora da Central de Cursos, Roberta Butolo. Numa analogia, ela fez uma reflexão sobre o texto *"Smile"* de autoria de Charles Chaplin, que significa *"Sorriso"*, traduzido para o português.

Além de lágrimas e risadas, os formandos tiraram aplausos da plateia ao cantar, contar e representar. Ou melhor, a turma de idiomas interpretou canções em espanhol e inglês; os alunos de Informática montaram uma retrospectiva do ano letivo e os colegas de Técnica de Redação representaram a peça autoral "O Sindicalismo e os Trabalhadores".

IEMACO-SP recebem seus certificados
ites para o aprendizado

SIEMACO PREVIDENCIÁRIO

O melhor caminho para uma aposentadoria justa e tranquila

Aposentadoria é coisa séria. Um direito conquistado após uma vida inteira de trabalho, benefício decorrente de fatores determinados por lei quando há impossibilidade de exercer as atividades profissionais e também um direito extensivo aos familiares.

Expandindo o atendimento ao trabalhador, o Departamento Previdenciário do SIEMACO-SP está preparado para viabilizar a tão desejada aposentadoria, orientando e revisando todas as questões relacionadas à Previdência Social. O atendimento é completo para os trabalhadores (associados ou não), desde a triagem até o recebimento do benefício.

Todos os trabalhadores da categoria do Asseio e Conservação, Limpeza Urbana e Áreas Verdes que têm pendências com a previdência social podem procurar o SIEMACO-SP e se informar sobre seus direitos.

A diretora responsável pelo Departamento Previdenciário, Karine Karen Gonzaga, ressalta que a intenção do SIEMACO-SP é facilitar a vida do trabalhador, que costumava peregrinar nas filas das agências previdenciárias e até mesmo gastar recursos com advogados particulares. Agora, o trabalhador disponibiliza a documentação e o Sindicato ajuda a resolver tudo.

VEJA QUEM PODE SE APOSENTAR:

• Mulheres com 60 anos e homens com 65 que tenham trabalhado com registro em carteira no mínimo, por 15 anos, têm direito à aposentadoria por idade.

• Independentemente da idade, mulheres e homens que contribuíram durante 30 e 35 anos com o INSS, respectivamente, estão apto a se aposentar.

Se você está prestes a se aposentar ou conhece alguém que já cumpriu o tempo legal de contribuição, entre em contato. A equipe do Departamento Previdenciário do SIEMACO-SP realiza os procedimentos administrativos para a concessão dos benefícios, conforme a lei determina.

Veja outras situações em que o SIEMACO Previdenciário pode ajudar na solicitação do benefício

- Aposentadoria por tempo de contribuição
- Aposentadoria especial
- Pensão por morte previdenciária
- Pensão por morte acidentária
- Auxílio reclusão
- Recurso de concessão
- Protocolo e acompanhamento de revisão

Você sabe quando vai se aposentar?
Faça as contas.

Homem: hoje, você tem que atingir 95 pontos.
Mulher: hoje, você tem que atingir 85 pontos.

PONTOS = IDADE + TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

Tempo de Contribuição = é o tempo durante o qual a pessoa recolhe a contribuição para a Previdência Social. Por exemplo, se você tem 25 anos de idade agora e contribui desde os 18, tem 7 anos de contribuição.

EXEMPLO:

	João	Maria	José	Ana
Idade	60	55	57	52
Tempo de Contribuição	35	30	38	33
Pontos	**95**	**85**	**95**	**85**

Mas a pontuação vai mudar!

Quando muda	Homens	Mulheres
2019	96	86
2021	97	87
2023	98	88
2025	99	89
2027	100	90

Se o seu passatempo preferido na empresa é difundir informações não oficiais sobre a vida dos outros, atenção! Você já pode estar taxado como o fofoqueiro da empresa e isso é muito ruim para a sua carreira.

Ela, a fofoca, pode muitas vezes parecer bobinha, engraçada e até inofensiva, porém fofocas comprometem a imagem profissional, prejudicam, difamam, causam dor e tornam o ambiente de trabalho muito pesado e tóxico.

O novo casal que se formou no trabalho; o novo chefe que foi contratado; o próximo na lista de demissões; os motivos escusos que levaram o assistente ao posto de gerente em apenas seis meses de casa. Enfim, tudo acaba sendo motivo ou combustível para a fofoca.

Todo mundo sabe quem é o fofoqueiro, menos ele próprio que, geralmente, se coloca como amigo alertando e falando sempre por bem. Essas pessoas não são bem vistas e perdem a credibilidade em pouco tempo.

Para quem quer fugir desse tipo de comportamento, recomendo algumas atitudes, até radicais. Analise. E, se necessário, faça os ajustes na sua postura profissional:

1. Não escute a fofoca.

Não conseguiu? Seria agressivo demais e você teme perder a amizade da pessoa?

2. Guarde para você.

Quebre o ciclo e não retransmita a fofoca para os outros. Só passe para frente se isso for bom, útil ou necessário. Se o assunto não passar por essas três condições, guarde para você.

3. Evite ser o difusor de informações que podem virar fofoca.

Em função da posição que ocupamos na empresa, por vezes, as notícias chegam até nós. Devemos evitar sermos os difusores de informações que podem se tornar a fofoca do dia. O mesmo vale para quando somos testemunhas de um fato. Não saia contando o que viu para todo mundo. Não crie terreno fértil para a fofoca. Isso não te dá pontos, ao contrário, tira.

4. Responda com outra pergunta.

Ao ser surpreendido com alguma pergunta sobre um assunto delicado, ou confidencial, ou que você não se sente confortável em responder, pergunte: Por que você precisa dessa informação? Por que essa informação é importante pra você? Tenho certeza de que a pessoa levará um susto!

Lembre-se: quem geralmente fala dos outros para você fala de você para os outros. Observe. Temos dois ouvidos e uma boca somente. Talvez precisemos ouvir mais e falar menos.

Estas são algumas dicas que farão você ficar de fora do circuito da fofoca e que podem fazer você ganhar pontos na hora de ser lembrado para ocupar um cargo de chefia.

Vamos em frente e melhor a cada dia!

Madalena Marques Neves - Coaching & Consultoria Organizacional - Graduada em Psicologia - Universidade Metodista São Bernardo do Campo, Pós-graduação Administração de Empresas – FAAP, MBA Gestão de Negócios em Serviços – UNIP, Certificação como Coach pela Sociedade Brasileira de Coaching parceira do ICPA (Institute of Coaching Professional Association).

SIEMACO-SP participa do lançamento do livro sobre Gestão de Resíduos no Mercado Municipal e aproveita o cenário para enfatizar o descarte correto do lixo

O presidente do SIEMACO-SP, Moacyr Pereira, e o diretor Elmo Nicácio, o Lagoa, participaram do lançamento do livro "São Paulo – Gestão de Resíduos Sólidos e Limpeza Urbana" para 12 milhões de pessoas, no salão de eventos do Mercado Municipal de São Paulo, onde toneladas de alimentos são comercializadas e parte deles descartados diariamente.

A publicação, patrocinada pelas empresas EcoUrbis, Inova, Loga e Soma, documenta a realidade da coleta, destinação e tratamento do lixo no contexto do século 21.

Parceria entre SIEMACO-SP e UNACCAM promovem conscientização sobre Câncer de Mama

Pelo segundo ano consecutivo, o SIEMACO-SP esteve presente na solenidade de entrega dos certificados de conclusão do Curso de Capacitação para Voluntários da UNACCAM (União e Apoio no combate ao Câncer de Mama). Dentre as formandas, a diretora do Sindicato, Andrea Ferreira, que há cerca de um ano, ministra palestras sobre o tema para os trabalhadores das categorias representadas pelo SIEMACO-SP. O Curso de Capacitação para Voluntários da UNACCAM acontece anualmente e é gratuito. Detalhes em: www.unaccam.com.br

SIEMACO-SP ajuda equipes da Destak e Top Service a receber salários em atraso

Com o apoio do SIEMACO-SP, as equipes da Destak e Top Service, prestadoras de serviços de Asseio e Conservação nas escolas estaduais, protestaram em frente ao gestor do contrato, a Secretaria do Estado da Educação, no centro de São Paulo, em prol do pagamento de seus salários em atraso, que começou a ser efetuado logo depois de dois dias de protestos.

Para trabalhar na portaria, experiência e estabilidade no emprego são diferenciais

No final de junho, 93 controladores de acesso disputaram 15 vagas numa ação coordenada pela Central de Vagas do SIEMACO-SP em parceria com a empresa Full Gestão. A selecionadora Juliana Del Vechio ficou impressionada com a qualidade do perfil dos candidatos convocados pelo Sindicato. Para conquistar a tão sonhada vaga de emprego, os profissionais, além da competência, tiveram que provar, através do registro em carteira, a estabilidade nos empregos anteriores.

Conquistando o tão sonhado emprego através do SIEMACO-SP

A equipe da Central de Vagas do SIEMACO-SP fez a ponte entre o trabalhador e a empresa Interativa Serviços para a seleção de Auxiliares de Limpeza Hospitalar. Dentre os 195 candidatos escolhidos até o momento, 50 foram contratados.

Treinamento do SIEMACO em Gestão para equipe da Brasanitas mostra que autoconhecimento é fundamental para uma carreira de sucesso

O treinamento oferecido pelo SIEMACO em Gestão para a equipe da Brasanitas começou com o questionamento do consultor do Sindicato, Valdir Ruiz: "Vocês estão na zona de conforto?

Com perguntas simples e diretas, ele levou os profissionais a refletirem sobre as suas rotinas de trabalho e vida. Para ele, é preciso analisar constantemente as aptidões, identificar oportunidades, planejar carreira, ter foco definido em ações realizadas e construir redes de relacionamento (networking).

A diretora Silvana Souza, além de contar sobre o projeto SIEMACO em Gestão, mostrou um pouco da rotina sindical através de vídeo institucional e convidou todos a conhecerem o sindicato e a participarem dos cursos, palestras, atividades esportivas e debates.

Praça Marechal, mantida pelo SIEMACO-SP, vira sala de aula para novos jardineiros

Mais uma turma de alunos da Central de Cursos conclui o curso de jardinagem, ministrado através da parceria firmada pelo SIEMACO-SP com o REFATECS. A última aula aconteceu na Praça Marechal Deodoro, mantida pelo Sindicato, onde os trabalhadores da categoria do Asseio e Conservação, Áreas Verdes e Limpeza Urbana estão representados por estátuas em tamanho real. Os futuros jardineiros receberão certificado de conclusão do curso no auditório do SIEMACO-SP.

Equipe do SIEMACO-SP supervisiona nova eleição da CIPA

A equipe do SIEMACO-SP acompanhou de perto a votação dos novos integrantes da CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes na Unidade de Tratamento de Resíduos e Serviços de Saúde da EcoUrbis Leste. Com 16 votos, foi eleito titular Jeferson Antônio e com dez votos Mário Jorge, o seu suplente.

FUTEBOL: SIEMACO-SP estimulando a prática esportiva

Com a bola nos pés, craque não tem sexo

Em campo, as mulheres da Inova e Soma mostraram que futebol é democrático e que elas são tão boas de bola quanto os homens. Na partida de 28 de junho, a equipe da Soma venceu o jogo por 6x1. Os diretores Elmo Nicácio (Lagoa), Fábio Cruz, João Capana, Nilson Ferreira (Kbeça) e Silvana Souza ficaram na torcida, estimulando a prática esportiva que promove a saúde e integra a categoria.

Sábado é dia do futebol com os amigos

Aproveitando a quadra de futebol alugada pela Inova, os coletores da garagem Mooca costumam se encontrar aos sábados para uma pelada. As equipes entraram e campo com coletes amarelos e vermelhos, presente do SIEMACO-SP. Afinal, futebol é esporte e lazer.

SIEMACO-SP investe em informação para capacitar o trabalhador da Limpeza Urbana visando a melhor negociação coletiva

Embora a data-base da Limpeza Urbana seja em primeiro de setembro, o pontapé inicial para a Campanha Salarial 2016 foi dado no dia 22 de junho, no auditório do SIEMACO de São Paulo. O presidente, Moacyr Pereira, deu uma aula sobre os processos rumo à negociação para 37 trabalhadores e equipe sindical.

Além de garantir a transparência em todas as etapas até a definição da pauta de reivindicações aprovação em assembleia, pelos trabalhadores e negociação com o sindicato patronal, a iniciativa capacita os profissionais que levarão as informações para as suas bases de trabalho. A intenção é que, mais conscientes, os trabalhadores sejam ainda mais participativos e colaborativos durante todo o processo.

De olho na Saúde: conte com o SIEMACO-SP para cuidar de sua saúde e da de seus familiares!

O inverno chegou e com ele uma série de doenças que se manifestam com mais frequência nessa época do ano: gripes, alergias e resfriados. Segundo os especialistas, isso acontece porque com a queda da temperatura as pessoas tendem a ficar aglomeradas e a diminuir as entradas de ar para se protegerem do frio.

Previna-se com a vacinação!
Fique atento às campanhas nos Postos de Saúde.

CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA A PÓLIO SERÁ EM SETEMBRO

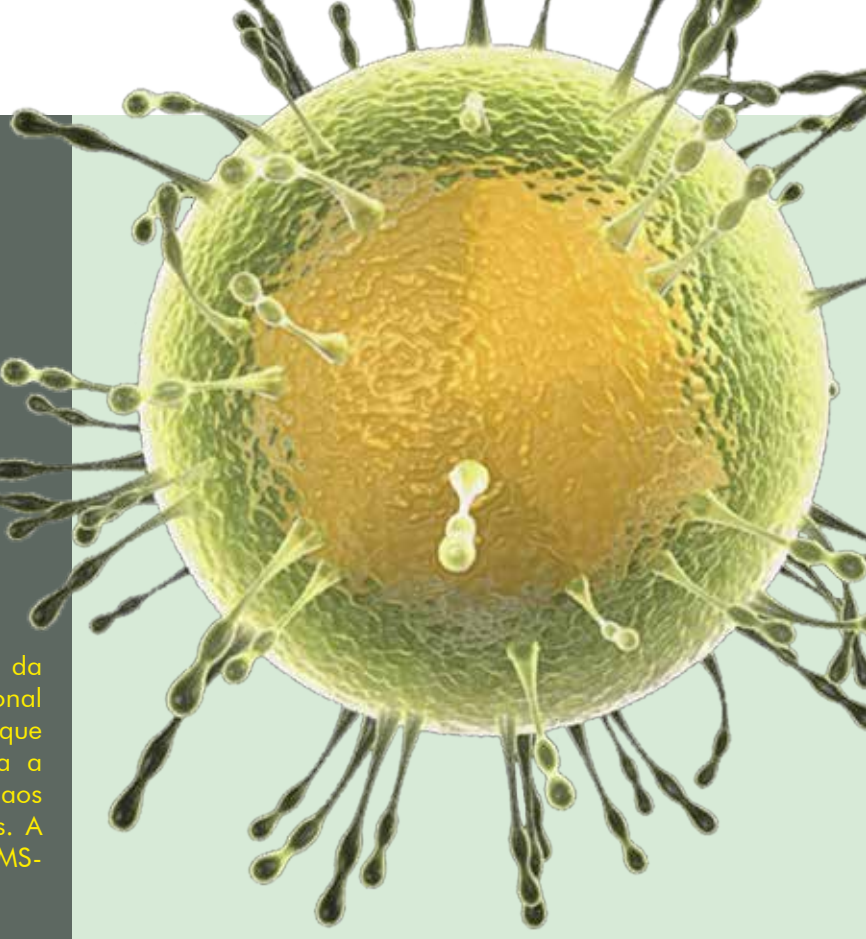
Esperada geralmente para o mês de agosto, a campanha nacional de vacinação contra a Poliomielite, segundo o Ministério da Saúde, será adiada para setembro por causa da realização dos Jogos Olímpicos e Paraolímpicos.

A vacina contra a Pólio é aplicada em três doses injetáveis no 2º, 4º e 6º mês de vida do bebê. Em seguida, são indicadas duas doses de reforço da versão oral, a gotinha, aos 15 meses e aos 4 anos. Neste ano, a vacina passa a ser indicada apenas para crianças entre seis meses e cinco anos que não tenham tomado até agora todas as doses recomendadas para proteção.

O QUE FAZER?
VEJA ALGUMAS DICAS PARA TENTAR SE PROTEGER DA GRIPE

- mantenha as janelas abertas em todos os locais com grande circulação de pessoas, principalmente veículos;
- lave bem toda a roupa de inverno que estava guardada antes de usar pois, ao longo do tempo, acumulam ácaros, que são causadores de doenças do trato respiratório;
- ande agasalhado. As alterações de temperatura facilitam as doenças nessa época. O frio debilita o sistema imunológico;
- beba muito água! No frio é difícil beber água, mas é imprescindível se manter hidratado. Se não bebe água, aproveite os chás;
- procure hidratar sempre as vias respiratórias (nariz), aplicando soro fisiológico; colírio nos olhos e hidratante para a pele. O frio deixa essas áreas ressecadas;
- alimente-se bem! No inverno, o corpo precisa de mais energia para se aquecer. É preciso se alimentar melhor e não deixar de lado as saladas.

Brasil passa a exigir certificado internacional de vacinação contra FEBRE AMARELA



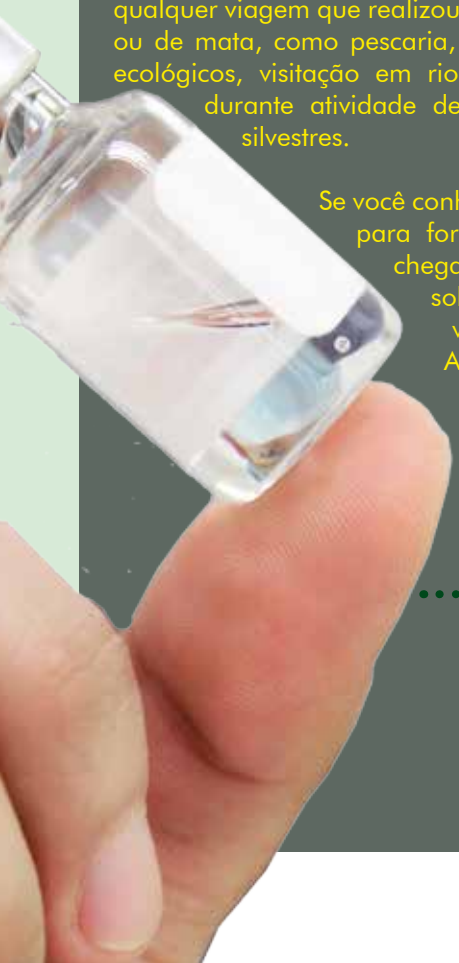
O Ministério da Saúde passou a exigir, a partir da primeira quinzena de julho, o Certificado Internacional de Vacinação e Profilaxia (CIVP) aos viajantes que chegam ao Brasil ou que estão de viagem para a República Democrática do Congo e Angola, devido aos surtos de febre amarela urbana nestes dois países. A recomendação é do Comitê de Emergência da OMS-Organização Mundial da Saúde.

Sintomas

Os sintomas iniciais da febre amarela incluem febre, calafrios, dor de cabeça, dores nas costas, dores no corpo em geral, náuseas e vômitos, fadiga e fraqueza. Em casos graves, a pessoa pode desenvolver febre alta, icterícia (coloração amarelada da pele e do branco dos olhos), hemorragia e, eventualmente, choque e insuficiência de múltiplos órgãos.

O Ministério da Saúde recomenda procurar um médico na unidade de saúde mais próxima e informar sobre qualquer viagem que realizou em áreas rurais, silvestres ou de mata, como pescaria, acampamentos, passeios ecológicos, visitação em rios, cachoeiras ou mesmo durante atividade de trabalho em ambientes silvestres.

Se você conhece alguém que vai viajar para fora do Brasil ou que está chegando ao Brasil, avise sobre sobre a importância de se vacinar contra a Febre Amarela.



Campanha de vacinação contra a gripe atinge 95,5% de cobertura em São Paulo

Mais de 47,6 milhões de pessoas já se vacinaram contra a Influenza em 2016 em todo o Brasil. Apesar de a campanha ter oficialmente se encerrado no dia 20 de maio, a vacinação prossegue em alguns estados e municípios, já que o Ministério da Saúde disponibilizou 54 milhões de doses da vacina.

A prioridade da vacina é para crianças de 6 meses a menores de 5 anos, pessoas com 60 anos ou mais, trabalhadores de saúde, povos indígenas, gestantes (mulheres em até 45 dias após o parto), população privada de liberdade, funcionários do sistema prisional e pessoas portadoras de doenças crônicas não transmissíveis.

• Importante: as crianças que tomaram a vacina pela primeira vez neste ano devem retornar aos postos de saúde para aplicação da 2ª dose.

O LIXO NO LUGAR CERTO!

EXPEDIENTE:
Presidente: Moacyr Pereira
Coordenação: Simone Rocha
Jornalista Responsável: Adriana Amaral (MTB 16.447)

Projeto Gráfico: AGPC Comunicação
Tiragem: 40.000 exemplares

Sindicato dos Trabalhadores em Empresas de Prestação de Serviços de Asseio e Conservação e Limpeza Urbana de São Paulo
SEDE: Alameda Eduardo Prado, 648
Santa Cecília - São Paulo - CEP: 01218-012 - Tel.: (11) 3821-6444
SUBSEDE: Rua Doutor Carlos Augusto de Campos, 165
Santo Amaro - São Paulo - CEP: 04750-060 - Tel.: (11) 5525-5880

Filiado a:

UGT União Geral dos Trabalhadores

UNI global union

FENASCON Federação Nacional dos Trabalhadores em Serviços, Asseio e Conservação, Limpeza Urbana, Ambiental e Áreas Verdes